

УТВЕРЖДАЮ
Начальник областного
казенного учреждения «Управление
государственной противопожарной
спасательной службы Липецкой области

С.В. Астахов

01 . 1 09 2023

**Программа подготовки матросов-спасателей, оказывающих помощь
(спасение) на водных объектах в местах массового отдыха населения
и на пляжах**

г. Липецк 2023

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа регламентирует подготовку матросов-спасателей общественных спасательных постов, на которых возложена ответственность за контроль и поддержание безопасных условий отдыха людей на водоемах.

Целью подготовки матросов-спасателей общественных спасательных постов является совершенствование знаний и умений по организации выполнения мероприятий по спасению человека на воде, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения во время отдыха на пляже.

Основными задачами курса подготовки матросов-спасателей общественных спасательных постов являются:

- а) систематизация сведений по основным возможным опасностям, характерным для г. Липецка,
- б) овладение знаниями, умениями и навыками по предупреждению чрезвычайных ситуаций, ликвидации и минимизации влияния на население опасностей на акваториях;
- в) формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений.

Планируемые результаты обучения

прошедшие обучение, должны:

знать:

документацию по обследованию и очистке акватории массового отдыха людей и должностных инструкций общественного спасательного поста;
границы зоны ответственности общественного спасательного поста;
схему наблюдения за акваторией, порядок связи со спасательными службами и единой дежурно-диспетчерской службой муниципального образования;
порядок информирования отдыхающих о мерах безопасности на воде, проведения массово-разъяснительной и профилактической работы порядок оказания первой помощи потерпевшему;
способы спасения утопающего; имущество общественного спасательного поста.

уметь:

организовать экстренный вызов работников «скорой помощи»;
передать информацию о происшествии в единую дежурно-диспетчерскую службу муниципального образования;
вести установленную документацию: журнал приема дежурства общественного спасательного поста;
книгу актов о несчастных случаях с людьми на воде.

Оценочные материалы

Оценочные материалы представляют собой перечень вопросов к темам, подготовленных в полном соответствии с содержанием Программы для проведения промежуточной и итоговой аттестации; комплект билетов для проведения итоговой аттестации, сформированных в форме теста, содержание которых до слушателей не доводится.

Календарный учебный график

Обучение организуется с момента сбора группы и начинается с даты, указанной в приказе «О начале прохождения обучения». Обучение проходит по пятидневной рабочей недели в объеме 36 часов.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель - совершенствование теоретических знаний, практических умений и навыков организации работы матросов – спасателей, оказывающих помощь (спасение) на водных объектах в местах массового отдыха населения и на пляжах.

Срок обучения: 36 часов.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 8 часов в день.

Форма сдачи итоговой аттестации: зачет по итогу изученного материала.

№ П/П	Наименование темы	Всего часов
1	Нормативно-правовое и методическое регулирование подготовки матросов - спасателей	6
2	Организация спасательного дела на воде	8
3	Первая помощь пострадавшим на воде	7
4	Специальная подготовка	13
5	Зачет	2
6	ИТОГО	36

III. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практики
1	Нормативно-правовое и методическое регулирование подготовки матросов - спасателей	6		
1.1	Нормативное регулирование использования водных объектов. Организация общего водопользования водных объектов на территории г. Липецка		2	
1.2	Функциональные обязанности матроса-спасателя		2	
1.3	Организация наблюдения, оповещения и связи. Действия спасателей при несении дежурства. Порядок взаимодействия со спасательными службами.		2	
2	Организация спасательного дела на воде	8		
2.1	Основные требования правил охраны жизни людей на воде		4	
2.2	Спасательные средства и их применение		4	
3	Первая помощь пострадавшим на воде	7		
3.1	Юридические аспекты оказания Первой помощи. Алгоритмы действий при обнаружении пострадавших.	1	1	
3.2	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	
3.3	Утопление.	1	1	
3.4	Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим	1	1	
3.5	Обработка ран. Наложение повязок	1	1	
3.6	Иммобилизация. Вынос пострадавших.	1	1	
3.7	Первая помощь при потере сознания	1	1	
4	Специальная подготовка	13		
4.1	Спасение человека на воде: отработка практических навыков.	13	2	11
5	Зачет	2		2
6	ИТОГО	36	23	13

1. Нормативно-правовое и методическое регулирование подготовки матросов – спасателей.

1.1 Нормативное регулирование использования водных объектов.

Организация общего водопользования водных объектов на территории г. Липецка. Правила охраны жизни людей на воде по г. Липецку. Основные требования правил охраны жизни на воде: по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах; по обеспечению безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных плавательных средствах.

1.2 Функциональные обязанности матроса-спасателя.

Обязанности должностных лиц спасательного поста. Основные требования, предъявляемые к личному составу спасательного поста.

1.3. Организация наблюдения, оповещения и связи. Действия спасателей при несении дежурства.

Порядок взаимодействия со спасательными службами. Принципы построения общенационального комплекса оповещения и информирования населения, использования систем связи, оповещения, в том числе локальных систем оповещения объекта (организации), при решении задач управления. Назначение, устройство штатных средств связи спасательного поста и порядок работы с ними. Порядок поддержания связи с медицинскими пунктами, полицией и руководством.

2. Организация спасательного дела на воде.

2.1 Основные требования правил охраны жизни людей на воде.

Правил охраны жизни людей на водных объектах. Установление мест для массового купания на водоёме. Установление сроков купания. Определение порядка привлечения добровольцев-общественников для оказания помощи профессиональным спасателям. Привлечение сотрудников органов внутренних дел для обеспечения правопорядка в местах массового отдыха населения на акваториях.

2.2 Спасательные средства и их применение.

Понятие спасательного средства. Основные характеристики спасательных средств. спасательные круги, спасательные линии, спасательные жилеты. спасательные и дежурные шлюпки, спасательные плоты, спасательные приборы, плот-каюты.

3. Первая помощь пострадавшим на воде.

3.1 Юридические аспекты оказания первой помощи.

Алгоритмы действий при обнаружении пострадавших. Сортировка. Характеристика нормативно-правовых актов, регулирующих аспекты оказания Первой помощи. Алгоритмы действий при обнаружении пострадавших. Сортировка: виды, порядок.

3.2 Основы анатомии и физиологии человека.

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

3.3 Утопление.

Утопление. Причины утопления. Симптомы утопления. Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

3.4 Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим.

Сердечно-легочная-мозговая реанимация. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

3.5 Обработка ран. Наложение повязок. Остановка наружного кровотечения.

Понятие «кровотечение», «рана». Признаки наружного кровотечения. Способы остановки наружного кровотечения. Правила остановки внутреннего кровотечения. Обработка ран.

3.6 Иммобилизация. Вынос пострадавших.

Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

3.7 Первая помощь при потере сознания.

Неотложные состояния, ведущие к потере сознания (кома, эпилепсия, обморок, инсульт). Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

4. Специальная подготовка

4.1 Спасение человека на воде: отработка практических навыков.

Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего. Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).

Методический материал

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Правил охраны жизни людей на воде в г. Липецке».
4. Медицинская подготовка пожарного-спасателя. -М, МЧС, 1999г.
5. Учебно-методическое пособие по выполнению приемов и способов спасения пострадавших (пораженных) в очагах поражения. – М.: МВКУДИВ, 1997.
6. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
7. Ужegov Г.И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.
8. Ильина Н. Самопомощь.
9. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000. Ежов В.
10. Демидов Ф.А., Зайченко А.З. Спасательные средства на воде. – М.: Стройиздат, 1970.
11. Инструкция по оказанию помощи пострадавшим на воде. – М., 1979. – 21 с.
12. Каверина К.П., Аксельрод А.Ю. Простейшие приемы реанимации. – М.: Медицина, 1981. – 23 с.
13. Каретный СТ. Подготовка матросов-спасателей. – М.: Советская Россия, 1978.
14. Козлов А.В. Прикладное плавание. – СПб., 1998. – 47 с.
15. Коновалов Е.Д. Человек в воде. – Новосибирск, 1979. – 144 с.
16. Кудь И., Пронин Н. Безопасность детей на воде / Пособие для преподавателей., Волгоград, 1995. – 26 с. Лопухин В.Л. Предотвращение несчастных случаев на воде: Методическая разработка. – М., 1991. – 52 с.
17. Панаев В.Т., Соколов ВТ. Подготовка дружинников по безопасности на воде и спасателей-осводовцев. – М.: ЦРИБ «Дельфин», 1978.
18. Панаев В.Т, Соколов ВТ. Подготовка дружинников по безопасности на воде и спасателей-осводовцев / Методические указания. – М.: ЦРИБ «Дельфин», 1984. – 45 с.
19. Парфенов В.А. Прикладное плавание: Учебное пособие для студентов ФЗО ИФК., Киев, 1970. – 21 с.
20. Первая помощь при несчастных случаях и экстремальных ситуациях. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 118 с.
21. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях. – М.: Медицина, 1990. – 120с.

Преподаватель отдела
профессиональной подготовки
пожарных и спасателей

Н. Р. Бессонова

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника управления
по организации тушения пожаров
и профессиональной подготовке

Н.Ю. Гончаров